

# GEDRAGSCODE

VOOR GYMNASTEN, TRAINERS, OUDERS & BESTUURDERS

## 01 ONZE MISSIE

Turnclub Athena biedt verschillende kwaliteitsvolle gymgroepen aan voor alle leeftijden, op zowel recreatief als competitief niveau. Bij ons staat plezier voorop.

We creëren graag een leuke en gezellige club waar iedereen welkom is en elkaar respecteert, ongeacht leeftijd, geslacht, geaardheid, religie of politieke voorkeur.

We willen dat iedereen zich goed voelt, en gemotiveerd is om het beste uit zichzelf te halen.

Door te turnen bij ons, ontwikkel je niet alleen je turn-vaardigheden.

Je leert ook omgaan met belangrijke waarden zoals discipline, samenwerking, vertrouwen, leergierigheid, enthousiasme, respect, winst en verlies, wedstrijdstress...

## 02 GEDRAGSCODE

Turnclub Athena is aangesloten bij Gymfed, en volgt dus de richtlijnen en reglementen met betrekking tot gezond en ethisch sporten van Gymfed.

Wij erkennen dat we een verplichting hebben om zorg te dragen voor de integriteit van onze leden.

Wij streven naar een correcte ondersteuning en begeleiding voor alle leden, zodat vragen en problemen aangepakt worden.

Gymfed onderstreept dat alle betrokkenen zich houden aan de principes van goed gedrag, zich op ethisch vlak onberispelijk dienen te gedragen en dat ze een voorbeeld zijn voor eenieder die betrokken is bij het clubleven.

Dit document geeft de krijtlijnen weer van wat wij van onze gymnasten verwachten en is opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van het Centrum voor Ethiek in de Sport, het Gymfed-sportmodel en onze eigen missie.

Zie of hoor je iets dat niet in lijn is met onze gedragscode?

Kom dit dan zeker melden aan een trainer, bestuurslid of meldpunt (aanspreekpunt integriteit; API)!

Meer info kan je vinden via: [www.gymfed.be/gezondenethischsporten](http://www.gymfed.be/gezondenethischsporten)

# 03

## Gedragscode voor GYMNASTEN

### TRAINING

- De training begint stipt op de tijdstippen die aangeduid staan op het uurrooster van de club. Probeer 10 minuten op voorhand aanwezig te zijn, zodat de les op tijd kan starten. Kom je toch te laat? Geef de trainer een seintje en excuseer je.
- Sporters zijn verplicht om zich om te kleden in de kleedkamers/ruimtes wanneer deze voorzien zijn.
- Sporters mogen nooit trainen (inclusief de opwarming) bij afwezigheid van een trainer, tenzij (vb. bij het te laat komen van de trainer wegens overmacht) de sporters +18 jaar zijn en dit vooraf opgenomen is in het Huishoudelijk Reglement van de club.
- Maak met je trainer duidelijke afspraken betreffende aanwezigheden op trainingen en wedstrijden.
- Kan je eens niet komen? Licht dan de trainer tijdig in dat je niet kan aanwezig zijn bij de training.
- Iedereen zet mee het materiaal klaar en ruimt mee de zaal op.

### KLEDIJ EN MATERIAAL

- Sporters worden verzocht om te trainen in gepaste gymnastiek- of sportkledij. Sporters dragen comfortabele kleding om een vrije beweging mogelijk te maken, maar de kledij mag omwille van veiligheidsredenen niet te open, los of fladderend zijn.
- Het is niet toegestaan aan de sporters om sieraden te dragen tijdens de trainingssessies of competitie momenten, kleine knopjes als oorringen zijn toegelaten (conform de FIG-normen).
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen. Het is raadzaam om kledingstukken en andere bezittingen te etiketteren met de naam van de sporter erop.
- Het gebruik van GSM, smartphones en tablets is niet toegestaan tijdens de trainingen en wedstrijden. Tenzij dit gebruikt wordt in functie van de les en na toestemming van de trainer (vb. beeldanalyse).
- Sportaccommodatie, kleedkamers en het materiaal worden altijd proper en ordelijk achtergelaten.

### RESPECT VOOR EIGEN GEZONDHEID

- Sporters worden gevraagd om aandacht te besteden aan hun eigen persoonlijke hygiëne en gezondheid. Eet gezond en drink bijvoorbeeld voldoende doorheen de dag, en op de training.
- Sporters mogen niet trainen als ze niet voldoende fit zijn.
- Sporters die medicatie gebruiken (bijv. inhalator) worden verwacht de trainer en/of het clubbestuur hiervan in te lichten. Indien de gebruikte medicatie voorkomt op de dopinglijst moet de competitiesporter een attest van medische noodzaak bij zich hebben op elke training/wedstrijd. Meer info op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be). Voor een minderjarige recreant is een doktersattest voldoende.
- Meld blessures meteen aan de trainer en volg de medische richtlijnen van de club.
- Sporters voeren geen bewegingen uit (indoor noch outdoor) die niet geoefend werden of die de sporter niet onder de knie heeft.
- Alcohol en drugs gaan niet samen met sport.

## RESPECT VOOR ANDEREN

- Van sporters wordt verwacht dat ze met respect omgaan met medesporters, trainers en clubmedewerkers. Hiermee wordt onder meer bedoeld dat sporters niet roddelen, pesten, beledigen, grof taalgebruik hanteren, seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen, stelen, discrimineren, ....
- Ligt er iets op je maag, blijf er dan niet mee lopen. Spreek op een rustig moment je trainer of mede-gymnast aan. Sporters kunnen op elk moment melding doen van een incident of situatie m.b.t. grensoverschrijdend gedrag bij de club-API en/of Federatie API.
- Wees ook altijd beleefd voor iedereen. Een vriendelijke goedendag naar trainers, andere gymnasten, ouders en/of bestuursleden doet wonderen.
- Geniet voluit van elk compliment, aanvaard en gebruik feedback om te verbeteren. Ook als je zelf feedback geeft aan een mede-gymnast, wees dan duidelijk, maar steeds opbouwend en positief.
- Help en motiveer elkaar! Als team zijn we sterker.
- Wees fier op Athena en draag dat uit waar je kan.

## SPECIFIEK VOOR WEDSTRIJDEN EN WEDSTRIJDGYMNASTEN

- Als je verliest, wens je tegenstander dan proficiat met een glimlach.
- Respecteer de kledij en materiaalafspraken. Tijdens wedstrijden zijn jullie het uithangbord voor de club.
- Ontgoocheling bij verlies is normaal, maar wees altijd positief en respectvol naar je partners, mede-gymnasten, ouders en trainers.

### BIJSCHOLING EN DIPLOMA'S

- Om onze kwaliteit te bewaken, verwachten wij dat al onze trainers zich een attitude van 'levenslang leren' aannemen. Ze kunnen zich technisch bijscholen, maar ook rond gezondheid, veiligheid en welbevinden binnen hun discipline, verwachten we dat ze zich elk jaar bijscholen op opleidingsmomenten voorzien door de club, Gymfed, de Vlaamse Trainersschool, of andere organisaties.
- Op competitief niveau, raden we de hoofdtrainer ten zeerste aan dat hij/zij over een geldige en nationaal erkend diploma beschikt, gericht op de doelgroep en discipline waarin hij actief is (Master LO, Bachelor LO, Initiator, Instructeur B, of Trainer B), samen met een jurydiploma binnen de discipline.
- Van alle andere trainers in de (pré-)competitiegroepen, wordt verwacht dat zij een jurydiploma en initiatordiploma hebben, en streven naar een Instructeur B.
- Van alle andere trainers in de niet-competitiegroepen, wordt verwacht dat zij een start-2-coach diploma hebben, en streven naar een initiatordiploma. Minderjarige trainers mogen slechts andere jongeren begeleiden onder toezicht van een volwassen trainer of persoon aangesteld door de club.
- Van minimaal I trainer, tijdens gelijk welke georganiseerde training, wordt verwacht dat hij/zij beschikt over een EHBO-kwalificatie zodat er bij nood kan geholpen worden. Tevens is het wenselijk dat deze kennis regelmatig wordt opgefrist.

### TIJDENS TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN

#### ➤ Leerklimaat scheppen

Als trainer ben je verantwoordelijk voor het aanleren van de sport(prestatie) en voor het ontwikkelen van de mens achter de gymnast. Je zorgt dus dat gymnasten nieuwe dingen aanleren op een toffe manier, en je helpt de persoonlijkheid van je gymnast mee te vormen. Ook bij competitiegymnasten, waar prestatie een belangrijkere rol krijgt, blijven deze twee principes gelden.

- Van trainers wordt verwacht dat zij met zin voor verantwoordelijkheid en zorg pedagogisch correct handelen zodra een kind/jongere onder hun begeleiding traint of oefent. Hiermee wordt onder meer bedoeld dat de trainers niet schreeuwen, kinderen niet belachelijk maken, ontvankelijk zijn voor emotionele signalen en op een didactische en pedagogisch verantwoorde wijze les geven.
- De verantwoordelijkheid van de trainers begint bij de aanvang van de training tot en met het einde van de training. Indien de sporters minderjarig zijn, blijft de trainer verantwoordelijk totdat zij terug worden overgelaten aan de zorg van hun ouder(s)/voogd.
- Trainers stimuleren de sporters en begeleiden hen om verantwoordelijkheid voor hun eigen gedrag en prestaties op te nemen.
- Trainers zorgen ervoor dat de activiteiten die zij kiezen en adviseren geschikt zijn voor de leeftijd, rijpheid, ervaring en bekwaamheid van elke individuele sporter.
- Trainers proberen te vermijden dat zij een te hoge (verwachtings-)druk leggen op de sporters.
- Trainers dienen een gezonde mix tussen sporttechnische elementen en spelvormen te hanteren.
- Trainers dienen een goede voorbereiding te maken voor elke les, die eventueel is gebaseerd op het jaarplan binnen jouw discipline/niveau.

### ➤ Een veilige omgeving scheppen

- Trainers worden verwacht een veilige trainingsomgeving voor alle sporters te bieden.
- Een trainer is in geen enkel geval onder invloed van drugs en/of alcohol tijdens een training of andere clubactiviteit waar sporters aanwezig zijn.
- Trainers dienen de toestellen en het materiaal voor gebruik te controleren. Indien ze vaststellen dat een toestel niet meer veilig is, signaleren zij dit aan het clubbestuur en schorsen zij het gebruik van het toestel.
- Trainers moeten het welzijn en de veiligheid van de sporter boven de prestatie-ontwikkeling plaatsen.
- Trainers dienen er zich van te verzekeren dat de sporters fit zijn om te trainen en dienen de herstelperiode na blessure te respecteren.
- Het advies van de (sport)arts of kiné wordt gevolgd voor eventuele aangepaste trainingen. Binnen turnclub Athena werken we hiervoor samen met de kinépraktijk van Frank Wezenbeek.
- Trainers worden verwacht onmiddellijk melding te doen van een incident of situatie m.b.t. grensoverschrijdend gedrag bij de club-API en/of Federatie API.

### ➤ Orde en praktische regels handhaven

- Werk met duidelijke afspraken en routine, en heb steeds een goede planning.
- Trainers dienen van bij het begin te verduidelijken aan de sporters wat precies van hen verwacht wordt en wat de sporters van hen mogen verwachten. Hiermee bedoelen we dat ze afspraken, leerdoelen, routines en gedragscode met de sporter bespreken.
- Leer je atleten dat de regels voor iedereen gelden en pas de regels ook op jezelf toe. Jij hebt een voorbeeldrol.
- Maak ook afspraken rond materiaalgebruik op de verschillende trainingsplaatsen, zo leren gymnasten ook met zorg omgaan met materiaal. Zet materiaal ook steeds terug op de juiste plaats na elke training.
- Trainers mogen nooit toestaan dat minderjarige sporters het trainingscomplex verlaten zonder een volwassene die voor hen verantwoordelijk is, tenzij met schriftelijke toestemming van de ouders.
- Trainers trachten, in de mate van het mogelijke, de ouders van minderjarige sporters te kennen, onder meer om te voorkomen dat jonge kinderen niet met de ouders of gekende personen meegaan na de training.
- Een trainer is reeds voor het begin van de training aanwezig op de locatie (richtlijn 10-15 minuten).

## REGELS VOOR DE TRAINER ZELF

### ➤ Eigen voorkomen/gedrag

- Trainers dienen steeds hoge normen van gedrag en voorkomen te vertonen. Ze mogen in geen enkele situatie grensoverschrijdend gedrag vertonen.
- Trainers dragen tijdens trainingen en clubevents de coachtrui (deze krijg je gratis van de club, vraag dit eventueel na bij het clubsecretariaat). Tijdens wedstrijden dragen trainers de clubtraining. Sieraden of lange gelnagels, waaraan zowel trainers als gymnasten zich kunnen bezeren, worden afgeraden.
- Trainers maken geen gebruik van GSM, smartphones of tablets tijdens de trainingen en wedstrijden, tenzij voor sporttechnische doeleinden (vb. beeldanalyse) of in geval van nood.
- Respecteer niet alleen alle gymnasten en ouders binnen (en buiten) de club, maar ook alle trainers. Het succes van Athena wordt mee bepaald door de goede samenwerking met trainers uit alle disciplines.
- Zorg voor een open en positief ecosysteem met goede relaties tussen (collega) trainers, gymnasten, ouders, bestuur en andere stakeholders (andere clubs, zaalverantwoordelijke, etc...).

### ➤ Omgang met de sporters

- Zorg voor een open, positieve communicatie (ook non-verbaal!). Wees bijvoorbeeld gul met lof wanneer het verdiend is, en zorg voor vertrouwen tussen trainer en sporter.
- Het wordt afgeraden dat trainers één enkele sporter een lift naar huis geven, tenzij een andere sporter of volwassene aanwezig is of met expliciete toestemming van de ouders.
- Het wordt ten eerste afgeraden dat er getraind wordt in een 1-op-1-situatie.
- De trainer onthoudt zich ervan de sporter te benaderen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast en verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
- De trainer onthoudt zich van elke vorm van (machts-)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter. De fysieke en mentale integriteit van de sporter moet steeds en in alle situaties gegarandeerd worden.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de trainer en de jeugdige, niet volwassen sporter zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De trainer mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de trainer deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De trainer onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiekanaal dan ook.
- De trainer zal tijdens (training)stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt of verblijft, zoals de kleedkamer en de hotelkamer.
- De trainer heeft de plicht – voor zover in zijn/haar vermogen ligt – de sporter te beschermen tegen schade en (machts-)misbruik als gevolg van (seksuele) intimidatie.
- De trainer zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter betrokken is. Indien de trainer gedrag vaststelt dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels, zal hij/zij daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.

### ➤ Tips voor het gebruik van sociale media

Trainers zijn hét sportieve voorbeeld voor jonge sporters. Dit zowel tijdens de trainingen, wedstrijden, ... maar ook daarbuiten, onder meer bij het gebruik van sociale media.

- Sportiviteit en respect eindigen niet bij het einde van de training of de wedstrijd, maar gelden net zo goed op WhatsApp, Instagram, Facebook en TikTok, ...
- Wees je er steeds van bewust dat alles wat je online zet, voor altijd terug te vinden is. Denk dus na voor je iets post.
- Gebruik sociale media om kennis, ervaringen of andere belangrijke informatie over sport te delen.
- Maak altijd duidelijk of je communiceert namens de vereniging of ten persoonlijke titel.
- Zet geen privacygevoelige informatie online. Wees terughoudend met namen en gebeurtenissen.
- Wees terughoudend in je communicatie met minderjarige gymnasten. Vermijd zoveel mogelijk één-op-één-contacten tenzij het louter een sportgerelateerde melding betreft. Onthoud je van persoonlijk getinte boodschappen en of "chats". Onthoud je van seksueel getinte opmerkingen of opmerkingen die mogelijk als intimiderend kunnen worden aanvoeld.
- Ga niet in discussie met een sporter of ouder op sociale media (sms, chat, ...). Spreek ouders/gymnasten rechtstreeks aan.
- Bestuurders en trainers zijn in de eerste plaats vertegenwoordiger van de organisatie. Gedraag je daar ook naar. Bij twijfel kan je beter niets publiceren.
- Vraag toestemming als je foto's of filmpjes online wil zetten.
- Heb je een duidelijk oordeel over een sporter? Bespreek dit dan persoonlijk. Evaluaties van iemands sportprestaties horen niet thuis op sociale media.
  - Beleefd en vriendelijk zijn loont altijd, ook online.

### TRAININGEN EN ACTIVITEITEN

- Het is de verantwoordelijkheid van de ouders dat hun kind tijdig voor aanvang van de les aanwezig is en bij het einde van de les weer tijdig wordt opgehaald.
- Ouders van nieuwe sporters stellen zich voor aan de verantwoordelijke trainer. Dit zorgt ervoor dat kinderen enkel de club verlaten met iemand die de trainer (her)kent.
- Omwille van gezondheids- en veiligheidsredenen mogen ouders, behoudens toelating van de trainer, op geen enkel moment de trainings- of wedstrijdvloer betreden.
- Ouders worden aangeraden om de competities, activiteiten en/of toonmomenten van hun kind bij te wonen.
- Wij kunnen als club kan niet zonder ouders en vrijwilligers. Probeer de club te steunen bij activiteiten, waar en wanneer je kan.

### KLEDIJ EN MATERIAAL

- Ouders dienen ervoor te zorgen dat hun kind op sportieve wijze gekleed naar de les gaat, passend bij de discipline die het kind beoefent en zonder sieraden.
- Ouders worden verzocht ervoor te zorgen dat kinderen geen kostbare voorwerpen meebrengen naar de les.

### ADMINISTRATIE

- Van de ouders wordt verwacht dat zij de lidgelden direct betalen. Bij bijkomende kosten wordt telkens meegedeeld tegen wanneer deze uiterst moeten betaald worden, we verwachten dat ouders zich aan deze uiterste datum houden.
- Ouders zorgen ervoor dat alle wijzigingen in contactgegevens meegedeeld worden aan het clubbestuur.

### RESPECT NAAR KIND, TRAINER EN JURYLEDEN TOE

- Ouders zien erop toe dat hun kind fit is om deel te nemen aan de les. Ze stimuleren een gezonde en evenwichtige levensstijl bij hun kind.
- Ouders moedigen sportiviteit en positief gedrag ten alle tijden aan, zoals: regels volgen, gedane engagementen nakomen, respect voor zichzelf-medesporter-trainer, respect voor anderen en het materiaal.
- Ouders worden aangeraden om zich tot de verantwoordelijke trainer te wenden als ze zich zorgen maken over een gegeven rond coaching of ontwikkeling. De trainer of verantwoordelijke wordt hiervoor persoonlijk aangesproken. De discussies met een trainer worden niet gevoerd op sociale media, sms, chat, ...
- Meld blessures bij de trainer en mede-gymnasten en maak duidelijke afspraken rond een aangepast trainingsprogramma.
- Ouders dienen de sporttechnische coaching over te laten aan de trainer. Ondersteun thuis mee de sportieve beslissingen van de trainers naar je kinderen toe. Zo voorkom je verwarring bij je kind.
- Ouders mogen een jurylid nooit verbaal of fysiek bedreigen en trekken de integriteit van de juryleden niet in twijfel.

Ouders kunnen op elk moment melding doen van een incident of situatie m.b.t. grensoverschrijdend gedrag bij de club-API en/of federatie API (API = aanspreekpunt integriteit); contactgegevens van beide zijn of op de clubwebsite of op de gymfed website terug te vinden.

## DE OVERKOEPELENDE PRINCIPES BIJ DE ORGANISATIE VAN SPORT

- De sport wordt georganiseerd en beoefend op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek als mentaal, op basis van het Gymfed-sportmodel ([www.gymfedsportmodel.be](http://www.gymfedsportmodel.be)). De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters/jury en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, gearardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, corruptie, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Neem je verantwoordelijkheid op als je dingen ziet / hoort die in strijd zijn met deze gedragscode.
- De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.
- Jaarlijk wordt een uittreksel uit het strafregister (om te werken met kinderen of jongeren) opgevraagd bij de trainers.

## DEONTOLOGIE

- De bestuurder past de principes van 'goed bestuur' toe (transparantie, democratie, interne verantwoording en controle).
- De bestuurder voert zijn controlerende, adviserende, strategische en werkgeversrol op een professionele constructief-kritische en onafhankelijke wijze uit.
- De bestuurder handelt integer en ten dienste van de doelstellingen en de missie/visie van de club.
- De bestuurder engageert zich om maximaal aanwezig te zijn op de bestuursvergaderingen.
- Bestuurders communiceren transparant, leggen verantwoording af aan de Algemene Vergadering en aan elkaar. Ze houden elkaar voldoende op de hoogte van hun werking/ontwikkelingen binnen de toegekende functie/taak.
- De bestuurder is zich bewust van zijn/haar eigen rol en de onderlinge verdeling van taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden en handelt er naar.
- De bestuurder gaat zorgvuldig, ethisch en verantwoord om met de mensen en middelen van de organisatie.
- De bestuurder verbindt, faciliteert en staat open voor kritiek/feedback/voorstellen van trainers, vrijwilligers en sporters.

## DE GEDRAGSREGELS

Van een bestuurder wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt in het belang van de sportorganisatie en dat hij/zij zich bewust is van zijn/haar voorbeeldfunctie, waarbij het er niet toe doet of de bestuurder al dan niet een vergoeding ontvangt. In het bijzonder respecteert de bestuurder minstens de volgende gedragsregels:

- De bestuurder zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving. Hij/zij creëert een omgeving en een sfeer, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en hij/zij houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften. De bestuurder is open en alert voor waarschuwingssignalen op dit vlak. Daarenboven zorgen ze voor een veilig en onafhankelijk meldpunt voor klachten van grensoverschrijdend gedrag, een aanspreekpunt integriteit (of API).
- De bestuurder kent en handelt naar de regels en de richtlijnen, informeert de sporter en trainers erover (door ze bv. deel te laten nemen aan informatiemomenten), en ziet erop toe dat de reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden.



- De bestuurder gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Hij/zij zal bestuursbesluiten goed onderbouwen, zodat men begrip heeft voor de gekozen richting, en steeds een correcte belangenafweging maken.
- De bestuurder is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps of internet, of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De bestuurder respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- De bestuurder respecteert elke trainer en gymnast, zowel de recreatieve als de competitieve disciplines.
- De bestuurder zorgt voor een open en positief ecosysteem met goede relaties tussen (collega) trainers, gymnasten, ouders, bestuur en andere stakeholders (andere clubs, zaalverantwoordelijke, etc...)
- De bestuurder is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet. Hij/zij gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie en niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen, zeker wanneer deze informatie vertrouwelijk is.
- De bestuurder voorkomt belangenvermenging of de schijn van belangenvermenging. Hij/zij is transparant inzake financiële belangen in andere organisaties en nevenfuncties. Hij/ zij voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.
- De bestuurder tracht te komen tot een situatie waarin Turnclub Athena intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn.
- De bestuurder neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de bestuurder dit onmiddellijk aan de andere leden van het bestuur van de sportorganisatie.
- De bestuurder stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging.

### SPECIFIEKE BEPALINGEN OMTRENT (SEKSUEEL) GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

- Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter, die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.
- De bestuurder neemt (meldingen van) onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag altijd ernstig.
- De bestuurder spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Hij/zij zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag en stimuleert het melden ervan. De bestuurder zal zijn bestuurstaken correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Het bestuur treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, begeleiders, bestuurders en anderen.
- De bestuurder neemt niet deel aan (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
- De bestuurder zal onmiddellijk melding doen van een incident of situatie m.b.t. (seksueel) grensoverschrijdend gedrag bij de club-API en/of Federatie API.
- De bestuurder mag anderen (zoals een sporter, ouder of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.
- De bestuurder zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar waardigheid aantast én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De bestuurder zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer.